

Dokumentace:

- zdravotní a očkovací průkaz, kartu pojištěnce
- „bezinfekčnost“ (+ 15let a výš potravinářský průkaz a OP)
- posouzení zdravotní způsobilosti vedoucího lékařem (starší 18let)
- „Stezku zdatnosti“ a skautskou průkazku

Oblečení:

- dobré kožené boty, holinky, tenisky a sandály
- větrovka, pláštěnka
- 3x silné a 7x slabé ponožky
- 2x mikina (flanel. košile)
- svetr
- trička
- plavky
- 2x starší teplákovou soupravu (jedna na spaní)
- spodní prádlo (počet dle vlastního uvážení)

Office:

- kapesné a jídlo na první den (studené, večer čaj)
- dopisnice, známky
- skautský zápisník, čtverečkovaný blok
- panoramatický rámeček (skauti a skautky)
- psací, kreslicí potřeby
- hudební nástroj, fotoaparát, dalekohled, šachy (věci dle osobního zájmu)

Výstroj:

- spací pytel s vložkou
- karimatku (bublimatku **NE!**)
- starší deku (či celtu, plachtu)
- kufr (bedna, torna), chlebník (batůžek)
- skautský kroj, vč. písťalky s barev. šňůrkou
- modré kalhoty dlouhé i krátké (sukni) **ke kroji**

Hygienické potřeby:

- ručník, osušku, kapesníky
- zákl. hygienické potřeby (mýdlo, zubní kartáček a pastu)
- kapsa (sáček) na hygien. potřeby
- toaletní potřeby (vč.hřeben, 2x toal. papír, mýdlo na praní)
- čepice proti slunci, šátek na oči (ne skautský)
- sluneční brýle, krém a repelent
- KPZ (vč. šití a náhr. knoflíků)

Výzbroj:

- sekerku (skauti, skautky)
- kladivo a kleště na hřebíky (může stan. dvojice dohromady)
- třídílná jídelní miska, hrneček (plech nebo plast)
- láhev na pití (plast)
- lžíce, příborový nůž, zavírací nůž
- baterka (vč. náhr. baterie, žárovka)

Spotřební materiál

- starší (čistou) utěrku na nádobí
- 60 hřebíků různé délky (50 – 150 mm)
- prádelní bavlněná šňůra (celá)
- 8m provázku na stan. plachtu
- svíčky v kelímku
- čtyři papírové (hadrové) koule

Doporučené rady a tipy *

- * výše uvedená - **modře** - vyznačená výstroj je povinné vybavení všech účastníků do 18let
- * *Privilegujeme účast dětí na celý pobyt. Kratší pobyty je nutné předem konzultovat s vůdcem(-kyní) oddílů*
- * *Nástup na LST je ve skaut. kroji*
- * *Nedoporučujeme brát na LST elektronické hry, přehrávače nebo mobilní telefony*
- * *Pořadatel akce nebere odpovědnost za případné poškození těchto předmětů*
- * *Účastník LST má možnost si své kapesné uložit do táborového trezoru (vůdce tábora)*
- * *Osvědčil se tzv. kapsář do stanu pro ukládání drobných předmětů. Rozměry: délka – 80cm; výška – 40cm * dop. šířka jedné kapsy – 20cm*